

Women's Empowerment of the Ta'lim Council through Traditional Virgin Coconut Oil (VCO) Business Opportunities at the Ummul Khaerat Islamic Boarding School, Palu City, Central Sulawesi, Indonesia

Sitti Rahmawati

Faculty of Economics and Business, Tadulako University, Indonesia

Corresponding Author: Sitti Rahmawati siti131962@gmail.com

ARTICLE INFO

Keywords: Economy,
Business, virgin (VCO),
Women, Health

Received : 12, April

Revised : 13, May

Accepted: 18, June

©2026 Rahmawati : This is an open-
access article distributed under the
terms of the [Creative Commons
Atribusi 4.0 Internasional](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).



ABSTRACT

Community service aims to help Silae Village, Ulujadi Kabonene District, Palu City, especially the community and village officials in synergizing to develop the village economy through the empowerment of women business businesses to be consumed as a health product called "Virgin Coconut Oil" in the trade sector, this is one of the most effective sectors for increasing family economic income. The service activity is carried out for 1 day and the target of completion from the preparation of the activity to the report takes 2 months, namely from July to August of the year proposed in the competitive service scheme through the DIPA of the Faculty of Economics, Tadulako University. The output target of this service activity can be published in national journals, the results of VCO oil can be used for the treatment of itching, itching, infections, and cough medicine and being exposed to viruses can be cured of the disease. Through the soft skills pathway for education and skills in making VCOs, efforts to increase family economic income in rural areas.

Pemberdayaan Perempuan Majelis Ta'lim melalui Peluang Usaha Bisnis Minyak Virgin Coconut Oil (VCO) Tradisional di Pondok Pesantren Ummul Khaerat Kota Palu, Sulawesi Tengah, Indonesia

Sitti Rahmawati

Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Tadulako, Indonesia

Corresponding Author: Sitti Rahmawati siti.131962@gmail.com

ARTICLE INFO

Kata Kunci: Ekonomi, Bisnis, virgin (VCO), Perempuan, Kesehatan

Received : 12, April

Revised : 13, Mei

Accepted: 18, Juni

©2026 Rahmawati : This is an open-access article distributed under the terms of the [Creative Commons Atribusi 4.0 Internasional](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).



ABSTRAK

Pengabdian masyarakat bertujuan untuk membantu Desa Silae Kecamatan Ulujadi Kabonene Kota Palu, khususnya masyarakat serta perangkat desa dalam bersinergi guna mengembangkan ekonomi desa melalui pemberdayaan perempuan usaha bisnis untuk di konsumsi sebagai produk kesehatan yang disebut “Virgin Coconut Oil “di sektor perdagangan hal ini merupakan salah satu sektor yang paling efektif untuk peningkatan pendapatan ekonomi keluarga. Kegiatan Pengabdian dilaksanakan 1 hari dan target penyelesaian dari penyusunan kegiatan hingga laporan menghabiskan waktu 2 bulan yakni pada bulan Juli sampai dengan Agustus tahun diusulkan pada Skema Pengabdian kompetitif. melalui DIPA Fakultas Ekonomi Universitas Tadulako. Adapun target luaran dari kegiatan pengabdian ini dapat di publish di jurnal nasional, Hasil minyak VCO dapat digunakan untuk pengobatan penyakit sgalat, gatal, infeksi, dan obat batuk dan terkena virus dapat menjadi sembuh dari penyakitnya. Melalui jalur soft skill untuk pendidikan dan ketrampilan pembuatan VCO upaya meningkatkan pendapatan ekonomi keluargadi pedesaan.

PENDAHULUAN

Tanaman kelapa merupakan komoditi ekspor dan dapat tumbuh disepanjang pesisir pantai khususnya, dan dataran tinggi serta lereng gunung pada umumnya. Buah kelapa yang menjadi bahan baku minyak disebut kopra, dimana kandungan minyaknya sebesar antara (60-65%). Sedangkan daging buah segar (muda) kandungan minyaknya sekitar (43%). Minyak kelapa terdiri dari gliserida yaitu senyawa antara gliserin dengan asam lemak. Kandungan asam lemak dari minyak kelapa adalah asam lemak jenuh yang diperkirakan 91% terdiri dari Kaproat, kapriliat, kaprat, laurat, miristal, palmitic, stearate, dan asam lemak tak jenuh sekitar 9% yang terdiri dari Oleat dan Linoleic (Warisno, 2003). Salah satu dari produk hasil olahan minyak kelapa yang mempunyai nilai jual tinggi adalah minyak murni atau *Virgin Coconut Oil* (VCO) adalah modifikasi proses pembuatan minyak kelapa sehingga dihasilkan produk dengan kadar air dan kadar asam lemak bebas yang rendah, berwarna bening, berbau harum, serta mempunyai daya simpan yang cukup lama yaitu lebih dari 12 bulan. Pohon kelapa mempunyai tinggi rata-rata 1,3 meter dari sejak ditanam sampai berbuah hingga sampai dipetik. Ada 5 jenis kelapa yaitu terdiri dari . Kelapa gading, kelapa raja, kelapa puyuh, kelapa raja malabr, kelapa hias, kelapa dalam dan berdasarkan sifatnya dibagi 6 bagian yaitu. kelapa hijau, kelapa merah, kelapa manis, kelapa bali, kelapa kopyor, kelapa lilin, (Warisno, 1993). Di Propinsi Sulawesi Tengah sumber yang didapatkan dari Dinas Perkebunan Sulawesi Tengah mencatat potensi kelapa sebagai bahan baku pengelolaan kelapa industry di wilayah cukup besar. Luas Areal tanaman kelapa di Sulawesi Tengah 208.898 hektar sedangkan produksi tanaman kelapa pada tahun 2015 163.071.944 kg. (BPS, Dinas Perkebunan Sulawesi Tengah, 2020). Dinas Perkebunan mencatat bahwa potensi kelapa belum dimanfaatkan secara maksimal. Direktorat Industri Makanan Hasil Laut dan Perikanan Dirjen Industri Agro Kementerian Perindustrian mengatakan, saat ini ekspor kelapa masih didominasi dari propinsi Sulawesi Tengah merupakan daerah yang terbesar penghasil kelapa di Indonesia. Penguatan ketahanan pangan untuk mendorong target pembangunan ketahanan pangan nasional, menjadi satu focus penyelenggaraan pembangunan yang diselenggarakan oleh Gubernur Sulawesi Tengah Rusdy Mastura. Pembangunan ketahanan pangan, tidak hanya untuk pemenuhan kebutuhan masyarakat untuk meningkatkan kesejahteraan keluarga, tetapi melanikan untuk meningkatkan pertumbuhan ekonomi daerah dan masyarakat. Demi mencapai tujuan pembangunan ekonomi untuk pencegahan pengangguran dan angka kemiskinan dan perluasan kesempatan kerja pemerintah melalui Kementerian Perdagangan dan Koperasi melalui pemberdayaan masyarakat dapat meningkatkan kesejahteraan penduduk, Hal ini merupakan sektor yang strategis dalam menunjang pendapatan keluarga dalam waktu singkat. (Kantor Dinas Perkebunan, (2020) Di Popinsi Sulawesi Tengah angka kemiskinan dan pengangguran **cukup tinggi** dan Masyarakat masih banyak yang tidak memiliki pekerjaan sehingga tidak memiliki pendapatan untuk memenuhi kebutuhan hidupnya. Keadaan ini lebih baik jika penanganan perekonomian dimulai dari akar permasalahan yaitu penduduk dapat menciptakan lapangan pekerjaan sendiri, dengan peluang usaha bisnis rumahan

secara online. kelapa sehingga dihasilkan produk dengan kadar air dan kadar asam lemak bebas yang rendah, berwarna bening, berbau harum seta mengurangi daya simpan cukup lama (Rahmawati, Diah et al, 2020).

Permasalahan Mitra

Desa Silae Kecamatan Ulujadi Kabonena Kota Palu merupakan desa yang potensi kelapa yang cukup banyak , dan tingkat pengangguran secara topografinya berada di daerah pesisir pantai yang dapat mengembangkan potensi ekonominya di dalam upaya pengentasan kemiskinan dengan memberdayakan kelompok perempuan untuk dapat segera mengikuti pelatihan dan ketrampilan proses pembuatan Virgin Coconut Oil (VCO) yang dipromosikan dan dijual di restoran-restoran dan dapat di promosi di rumah tangga secara online. Bahan baku kelapa banyak didapatkan di pasar tradisional di Kota Palu.

Pemberdayaan Perempuan dilaksanakan sebagai promosi penjualan dan memperkenalkan minuman Kesehatan Herbal dari Teh Hijau dan Manfaat untuk kesehatan sebagai pencegahan penyakit, dan sudah terbukti di publikasikan hasil-hasil penelitian di beberapa jurnal di Cina dan Tiongkok dan Jepang.

Tujuan pengabdian masyarakat kepada Mitra dapat dijelaskan sebagai berikut:

Memberikan pemahaman pengetahuan pada kelompok perempuan Majelis Ta'Lim yang belum mengetahui cara proses pembuatan minyak Vigin Coconut Oil sebagai peluang usaha bisnis.

Memberikan Sosialisasi pelatihan dan ketrampilan untuk menghitung analisis biaya usaha secara ekonomi, agar para pelaku bisnis dapat mempraktek kan dan menjual jenis produk minyak VCO untuk kesehatan.

Memberikan informasi pengetahuan ilmiah khasiat dan manfaat dari minyak VCO kepada kelompok perempuan di Desa Silai Kec Ulujadi Kabonena di Kota Palu.

Literatur Survey

Hasil temuan Bigi bahwa Fermentasi VCO menurut SNI 7381:2008, adalah dengan menambahkan 1,2, dan 3-gram ragi roti, hasilnya dan aroma yang tinggi ditemukan pada penambahan 2-gram lagi untuk setiap yang diinvestasikan akan diperoleh laba penjualan sebesar Rp. 312.918, dengan laba per unit produksi sebesar Rp. 1.187.082 untuk mencapai titik impas (BEP) jika telah terjual 13 botol atau menghasilkan pendapatan rata-rata sebesar Rp. 312.000. Temuan hasil pengabdian Rahmiati, (2022), bahwa VCO memiliki pengaruh terhadap pertumbuhan bakteri yang berdampak pada kualitas air kelapa. Jika waktu udah lewat fermentasinya. Hasil Temuan yang sama YQ Zeng (2024), Minyak kelapa murni (VCO) diperoleh dengan memprosesinti kelapa matang dengan metode mekanis atau alami. Dalam beberapa tahun terakhir, VCO telah banyak digunakan dalam industry makanan, farmasi dan kosmetik, karena aktivitas fungsionalnya yang sangat baik, VCO memiliki fungsi biologis seperti antioksidan, antiinflamasi, antibakteri, dan antivirus, serta memiliki efek terapeutik pada banyak penyakit degenerative kronis. Gondokesuma M E, et al,

(2022) kandungan kimia VCO sangat sesuai dengan beberapa jenis lemak sehingga proses pengemulsian bisa tercampur dengan baik. selain itu kandungan asam laurat yang tinggi menjadikan VCO menyebabkan tahan terhadap oksidasi. Temuan yang sama (Masirin 2023). Metode VCO sangat konsisten dengan metode fermentasi pengaruhnya sangat berkualitas VCO yang dihasilkan dari minyak tersebut.

Temuan RDA Opier, (2016), berdasarkan persyaratan mutu yang ditetapkan oleh Standar nasional Indonesia (SNI) 7381:2008 dan CODEX Stan 1, 1985, Rev 1-2008 dari Asian Pasifik Coconut Community (APCC), VCO yang diproduksi telah memenuhi standar mutu tersebut s

Analisis Situasi

Dari segi ekonomi, minyak kelapa murni mempunyai harga jual yang lebih tinggi dibanding minyak kelapa kopra, sehingga studi pembuatan VCO perlu dikembangkan dan dapat dilakukan oleh warga masyarakat desa yang didaerah yang banyak menghasilkan kelapa/ kopra. Proses ini menghasilkan varian terbaik dcara pembuatan VCO tak berbeda jauh dengan pembuatan minyak kelapa sawit, minyak syur, atau minyak palem (Palma) yaitu memeras atau mengengstraksi buah kelapa hingga tetesan terakhir minyak yang dihasilkan. Perbedaanya terletak pada perbedaan metode ekstraksi VCO yang diproses dengan teknik cold-pressed tanpa melibatkan adanya panas dari kompor atau panas matahari. Perlu dicatat tidak semua VCO dibuat dengan menggunakan teknik ini. VCO memiliki kandungan medium-chain trygelecyries (MCT) dapat memicu kolestrol sehingga jantung kita membaik.

Kegiatan pengabdian ini membantu memberikan solusi melalui pemecahan tentang produksi bahan baku lokal kelapa berlimpah di di Kota Palu dan dapat memberikan pengetahuan pentingnya pembuatan Minyak Virgin Coconut Oil menjadi produk kelapa yang potensial unggulan di Sulawesi Tengah yang belum diolah secara tepat menjadi bahan untuk konsumsi yang sehat untuk kesehatan di Kota Palu. Adapun materi yang akan disampaikan adalah sebagai berikut:

1. Sejarah dan Perkembangan kelapa di Indonesia
2. Konsep pembuatan minyak Virgin Coconut Oil i untuk kesehatan
3. Analisis potensi ekonomi kelapa murni dapat dijadikan bahan baku lokal ymag kaya nutrisi untuk kesehatan
4. Analisis financial Rugi Laba usaha virgin coconut oil
5. Dengan diadakannya pengabdian masyarakat ini, diharapkan warga desa mampu memanfaatkan produk yang bernilai jual kecil menjadi besar atau mahal.

Solusi Permasalahan

Virgin Coconut Oil (VCO) merupakan produk olahan dari daging kelapa yang berupa cairan berwarna jernih, tidak berasa, dengan bau khas minyak virgin Coconut Oil mengandung aam lemak jenuh rantai yang tertinggi 92%. Ada 9 manfaat dari VCO diantaranya adalah:

1. Peningkatan daya tahan tubuh manusia terhadap penyakit serta mempercepat proses penyembuhan dan anti bakteri, pengobatan obat gatal-gatal
2. Pemanfaatan VCO dalam pengolahan berbagai produk dapat digolongkan dalam 3 kelompok, yaitu produk pangan, farmasi dan kosmetik. Pembuatan VCO dapat dilakukan dengan fermentasi.
3. Alat-alat yang digunakan semuanya masih tradisional
4. Pengembangan produk pembuatan minyak VCO ini diharapkan dapat memfasilitasi industri bahan baku sebagai produk pengolahan pangan
5. Diversifikasi produk olahan kelapa yang tua dapat meningkatkan nilai tambah secara ekonomi yang mendorong tumbuhnya industri hilir buah kelapa dalam negeri khususnya di Kota Palu Propinsi Sulawesi Tengah.
6. Pembuatan minyak Kelapa murni (*Virgin Coconut Oil*) dapat menjadi salah satu obat alternative, selain itu dapat meningkatkan nilai ekonomi pada masyarakat. dan juga untuk kesehatan yaitu untuk pengobatan Virus HIV, diabetes, influenza, dan mengatasi masalah kegemukan/obesitas.

PELAKSAAN DAN METODE

Pemberdayaan peempuan Kelompok Majelis Ta'Lim di Kelurahan Silae Kecamatan Ulujadi Kabonena Kota Palu menjadi sasaran pada penyuluhan/ sosialisasi yang diutamakan kepada kelompok perempuan dan Tokoh-Tokoh masyarakat pada umumnya. Kegiatan sosialisasi /Penyuluhan pelaksanaanya dilakukan selama dua hari, masing-masing kegiatan merupakan rangkaian dari setiap aktivitas kegiatan berikutnya. Rancangan pada kegiatan dapat dilihat pada gambar dibawah ini sebagai berikut:

Persiapan dan Pembekalan

Persaingan dan pembekalan kegiatan Peyuluhan/sosialisasi yang dilaksanakan sebagai berikut:

1. Penentuan lokasi sasaran penyuluhan / sosialisasi
2. Observasi lokasi
3. Pembekalan Materi:
 - a) Proses pembuatan “ Resep dan cara pembuatan VCO
 - b) Analisis Biaya financial pengolahan pembuatan minyak VCOStrategi promosi penjualan pengembangan usaha produk minyak virgin coconut oil (VCO)

Pelaksana Kegiatan Produk Pembuatan Minyak Virgin Coconut Oil (VCO)

Kegiatan utama dilakukan dengan melaksanakan kegiatan penyuluhan/ sosialisasi kegiatan tersebut antara lain

1. Kelompok pemateri dibagi berdasarkan sasaran peserta kegiatan penyuluhan/ sosialisasi
2. Materi didistribusikan kepada peserta penyuluhan/ sosialisasi
3. Evaluasi dilakuan dengan memberikan respon balik kepada peserta penyuluhan dengan memberikan waktu untuk diskusi dan Tanya jawab

4. Melengkapi persiapan bahan baku green tea, dan peralatan operasional kegiatan di dalam upaya menciptakan pembuatan green tea dan thai tea.

Cara Pembuatan Minyak Virgin Coconut OIL (VCO)

menurut Diah Rahmawati, (2020)

1. 15 butir kelapa dibersihkan , dan dikupas dengan cara memisahkan antara daging buah dengan kulit sabut dan tempurungnya, lalu airnya dibuang .Kelapa yang sudah dikupas ditempatkan di dalam satu wadah dan siap untuk diparut
2. Kelapa diparut kemudian diperas santan kentalnya, lalu diambil 1 gelas (250 ml)ditaruh dalam wadah misalnya toples plastik kemudian ditutup rapat supaya tidak masuk bakteri. Parutan kelapa dicampur air bersih. Hasil perasan ditampung dalam toples plastik .proses pemerasan dilakukan 2 kali . Hasil parutan terlalu lama didiamkan, akan terjadi asam dan tidak bisa menghasilkan VCO.
3. Kocok menggunakan botol air minum, atau wajan atau belanga yang tertutup rapat. Air hasil perasan yang ada di toples plastik didiamkan 2 jam, sehingga terdapat 2 lapisan atas adalah kanil (krim) dan bagian bawah adalah air (skim),setelah air terbuang, proses selanjutnya kanil (krim) dapat diolah dengan berbagai metode yaitu sentrifugasi, pancingan, pengasaman,fermentasi,dan enzimatis, dan selanjutnya akan terbentuk tiga lapisan, lapisan pertama berada paling bawah adalah air,lapisan kedua berada ditengah adalah blondo dan lapisan ketiga ynag plaing atas minyak. , 15 butir kelapa menghasilkan 5 botol VCO.
4. Diamkan sekitar waktu 24 jam
5. Lalu saring minyaknya dan siap dipacking

Operasionalisasi Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan Penyuluhan/Sosialisasi dilaksanakan selama 2 hari. Persiapan dilakukan sehari sebelum berangkat dan penyuluhan dilakukan di Kantor Kelurahan Silae Kec Ulujadi Kaboena Kota Palu. Metode yang diterapkan dalam implementasi kegiatan penyuluhan/sosialisasi yaitu: penyajian materi kepada masyarakat peserta penyuluhan kelompok perempuan Madjelis Ta'Lim .

Tahapan operasional yang akan dilaksanakan selama kegiatan:

1. Kegiatan pertama adalah analisis situasi berdasarkan observasi kegiatan yang sudah dijadwalkan
2. Penyuluhan dilaksanakan di kantor Kelurahan Silae Kec Ulujadi Kabonena Kota Palu
3. Pada tahap akhir dilakukan dokumentasi dengan membuka sesi diskusi Tanya jawab dan dilanjutkan praktek oleh TIM PKM Untad untuk mengetahui sejauh mana respon peserta penyuluhan mengenai materi yang disiapkan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Virgin Coconut Oil (Vco)

Virgin Coconut Oil (VCO) merupakan asam lemak yang memiliki rantai sedang yang memiliki banyak manfaatnya untuk kesehatan bagi semua masyarakat yang berada di pemukiman Kota Palu.



Gambar 1. Produk Virgin Coconut Oil (VCO)

Minyak VIRGIN COCONUT OIL (VCO) , untuk digunakan sebagai kesehatan tubuh manusia. Peserta program pengabdian masyarakat yang akan dilaksanakan pada bulan Juni akhir tahun 2023 sebanyak 25 santri perempuan di pesantren Ummulkhaerat desa Kabonena kec Ulujadi. Oleh karena itu VCO mempunyai manfaat nilai ekonomis yang tinggi , namun proses pembuatannya belum dikenal oleh masyarakat khususnya santri di pesantren di Ummulkhaerat di kecamatan Ulujadi Kota Palu. Potensi desa dapat menghasilkan buah kelapa besar dan buahnya dibuat minyak goreng.



Gambar 2. Sosialisasi Tim Ketua Pengabdian Masyarakat UNTAD Pengolahan VCO (Virgin Coconut Oil)

Kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan atas 5 (lima orang) sebagai pemberi materi Salah satu produk dari hasil olehan kelapa yang mempunyai nilai tinggi adalah minyak murni atau atau *Virgin Coconut Oil* (VCO) minyak kelapa murni adalah modifikasi proses pembuatan minyak kelapa sehingga

dihasilkan produk dengan kadar air dan kadar asam lemak bebas yang rendah., yang berwarna bening , berbau harum serta mempunyai daya simpan yang cukup lama. yaitu lebih dari 12 bulan.



Gambar 3. Sosialisasi VCO oleh Tim Pengabdian kepada santri Ummuchaerat

Manfaat VCO menurut Wibowo dan Harlina (2016) anatara lain sebagai suplemen pada makanan, kosmetik dan farmasi (obat-obatan). Dengan melihat banyaknya manfaat dari minyak VCO ini, maka Tim pengabdian Masyarkat dari Universitas Tadulako yaitu para dosen mengadakan kegiatan pengabdian masyarakat yang bertujuan melatih dan mengajarkan perempuan di pesantren ummulkhaerat kec Ulujadi palu. Untuk memiliki ketrampilan akan pemanfaatan hasil olhan kelapa agar lebih untuk mengembangkan semua potensi yang dimiliki oleh perempuan untuk oertumbuhan dan perkembangan penghasilan masyarakat desa.



Gambar 4. Ketua Tim Pengabdian Masyarakat Memberikan Praktek VCO

Tahapan yang akan dilaksanakan kegiatan pengabdian yaitu :

1. Pelaksanaan survey dan observasi menjadi tahapan pertama dalam pelaksanaan pengabdian masyarakat agar perempuan desa dapat memiliki tambahan pengetahuan dan mempercepat peningkatan kesejahteraan masyarakat khususnya perempuan agar dpat menambah value nilai ekonomi
2. Melaksanakan presentasi sebelum pelaksanaan praktek pembuatan VCO agar masyarakat memiliki pengetahuan awal tentang manfaat minyak VCO.

Pelatihan dilaksanakan selama 1 hari pada beberapa pecan dengan melakukan praktek langsung VCO pada perempuan di pesantren, agar kelak jika siswa sudah selesai mereka dapat memberikan atau mempraktekan VCO dan memperkenalkan produk ini kepada masyarakat.



Gambar 5. Peserta Santri Ummuchaerat melaksanakan praktek pelatihan VCO

Pembuatan minyak kelapa murni memiliki banyak keunggulan, yaitu:

- a. Tidak membutuhkan biaya yang mahal karena bahan baku mudah didapat dengan harga yang lebih murah
- b. Pengolahan yang sederhana dan tidak terlalu rumit
- c. Penggunaan energy yang minimal, karena tidak menggunakan bahan bakar, sehingga kandungan kimia dan nutrisinya tetap terjaga terutama asam lemak dalam minyak.
- d. Proses pembuatan minyak kelapa murni secara umum dapat dijelaskan sebagai berikut:
 - a. Kelapa dikupas dengan cara memisahkan antara daging dan buah dengan kulit sabut dan tempurungnya, lalu airnya dibuang, kelapa yang sudah dikupas ditempatkan di dalam satu wadah dan siap untuk diparut
 - b. Kelapa diparut dan dikumpulkan dalam wadah yang cukup besar
 - c. Parutan kelapa dicampur dengan air bersih lalu diperas.
 - d. Air hasil perasan yang ada di toples plastik didiamkan sekitar 2 jam, sehingga terdapat 2 lapisan atas adalah kanil (krim) dan bagian bawah adalah air (skim)
 - e. Setelah air terbuang, proses selanjutnya kanil (krim) dapat diolah dengan berbagai metode yaitu sentrifugasi, pancingan, pengasaman, fermentasi, dan enzimatik.
 - f. Selanjutnya akan berbentuk tiga lapisan pertama berada paling bawah adalah air.
 - g. Bagi penderita diabetes dan mengatasi masalah kegemukan
 - h. Bahan alat Kelapa tua, pengupas kelapa, pamarut/mesin parut, wadah/baskom, air, saringan, kantong plastik, karet gelang, corong, botol plastik.
 - i. Proses, pengupasan kelapa, pamarutan, pemerasan, pengendapan, pengemasan
 - j. Menghasilkan Virgin Coconut Oil (VCO).

Pembuatan Minyak Virgin Coconut Oil berasal dari kelapa murni, kemudian di parut dan di peras santannya kemudian dimasukkan di botol selama 2-3 hari, sehingga menghasilkan minyak kelapa murni yang disebut Virgin Coconut Oil (VCO).



Gambar 5. Tahapan terakhir pembuatan VCO

Setelah dilakukan penyimpanan selama 2-3 hari, di dalam botol aqua atau pada panci yang tertutup. Hasilnya sudah dapat dilihat pada gambar dibawah ini Virgin Coconut Oil (Minyak Kelapa Murni).



Gambar 6. Produk Minyak Kelapa Murni Virgin Coconut Oil (VCO)

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Hasil temuan setelah praktek ketrampilan VCO para santri perempuan di pesantren Khumul alkhaerat sudah mengetahui cara proses pembuatan Virgin Coconut Oil (VCO) dengan teknologi sederhana menggunakan alat-alat rumah tangga yang ada dirumahnya. Sehingga peserta sosialisasi dan pelatihan dalam program pengabdian ini sangat antusias menerima melaksanakan pembuatan VCO.

Proses pembuatan VCO dilakukan dengan cara model proses- input - output yang dibutuhkan melakukan produk praktek pembuatan VCO di pesantren keluarahan Ulujadi Kota Palu. Hasil pengabdian masyarakat akan ditampilkan beberapa dokumentasi hasil kegiatan pembuatan VCO. Hasilnya berupa proses sosialisasi pembuatan VCO, proses pengambilan minyak VCO, proses praktek pembuatan VCO .

UCAPAN TERIMA KASIH

Hasil pengabdian masyarakat telah selesai dilaksanakan pada tahun 2023 dengan pembiayaan DIPA Fakultas Ekonomi Universitas Tadulako .dengan kami mengucapkan terima kasih kepada Lembaga penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Tadulako-Palu Tadulako Nomor kontrak pengabdian masyarakat No. : 657/UN.28/KU/2023 tanggal 25 Mei 2023.

DAFTAR PUSTAKA

- Arman, Eliza, Almahdy A, Dafarani, P, Almasdy. Minyak kelapa murni Mempercepat Penyembuhan Luja; Tinjauan Sistematis. Jurnal Penelitian Kesehatan Global Indonesia, Vol7 No.1 (2025,Februari 2025. Doi. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v7i1.4545>.
- BPS.Dinas Perkebunan Propinsi Sulawesi Tengah. 2020.
- Bigi. B U, Hartari WR. 2026. Analisis Kualitas dan Keuangan Minyak Kelapa Murni (VCO) Menggunakan Metode fermentasi jurnal pertanian terapN Vol 23 No.2. (2023).DOI: <https://doi.org/10.25181/jppt.v23i4.3040>
- Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM), Universitas Tadulako (2023). Buku Pedoman Pelaksanaan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Edisi terbaru tahun 2023.
- Masirin Nikita,T Maxie, Dj,Melawati L. (2023).Pengaruh berbagai metode dan jenis kelapa terhadap kualitas Virgin Coconut Oil (VCO).Journal Paulus Chem Engineering Journal Vol1 No.1 Agustus (2023)
- Rahmawati, Diah. Pelatihan Pembuatan Minyak Virgin Coconut Oil bagi Masyarakat Terdampak Gempa Bumi di Desa Daing Kab Lombok Utara *Jurnal Selaparang* .Jurnal Pengabdian Masyarakat Volume 4 Nomor 1, November 2020
- Rahmiati.(2020(. Efek Virgin Coconut Oil (VCO) Terhadap Pertumbuhan Bakteri *Staphylococcus aureus* .Jurnal Obat Herbal. Vol 3 No.2 (2020): Doi. <https://doi.org/10.58996/hmj.v3i2.62>
- Suhardiyono, L. (1993). Analisis Produk Olahan Kelapa Swadaya
- Yu-Qing Zeng et al. Minyak Kelapa Murni Tinjauan Komprehensif tentang Aktivitas antioksidan dan mekanisme yang disumbangkan oleh senyawa fenolik jurnal Kritia ilmu pangan Nutrisi,2024 National Library of Medicine
- Gondekesumo, ME,(2023). Virgin Coconut Oil. Buku , by Deepublish Publisher in Jl Kaliurang Yogyakarta
- Opier RDA, Pembuatan Virgin Coconut Oil dengan Metode Pemanasan dan Analisis Produk yang dihasilkan : Persiapan Minyak Kelapa Virgin dengan Metode Pemanasan dan Analisanya. Skripsi FMIPA Universitas Gadjah Mada Yogyakarta
- Warisno (2003) Budidaya Kelapa Genjah, Kanisius.